

**( Träffhuset - Malmö)**

## **Gympa på tisdagar!**

Här bjuder träffhuset kvinnor som bor i skyddat boende i Malmö eller har upplevt våld hemma, på gympa och efter träning äter vi tillsammans middag och har umgänge.

**Tisdagar kl 16:00 - 19:00**

**Plats: Ystadvägen 42 5:e våningen**

OBS! ( Buss nr 8 Busshållplats Heleneholms gymnasium)



För mer information ring: 0703-63 80 88/ 0738-77 00 48

E-post: [kfki.malmo@yahoo.se](mailto:kfki.malmo@yahoo.se) Du kan kolla också våra

aktiviteter genom hemsidan: [www.kfkr.wordpress.com](http://www.kfkr.wordpress.com)

OBS! Kostnadsfri

# **Hjärtligt Välkomna!**

## *Massage för kvinnojourer i Malmö*

*Njut och glöm vardagen för en stunds avkoppling!*

*Här bjuder träffhuset kvinnor som bor i skyddat boende i Malmö på 15 minuter avkoppling massage*

*per person på era lokaler med yrkesutbildad massör På onsdagar.*

*Ring eller maila oss för att beställa tid.*

*Tel: 0703638088/0738770048*

*Mail: [kfki.malmö@yahoo.se](mailto:kfki.malmö@yahoo.se)*

*[www.kfkr.wordpress.com](http://www.kfkr.wordpress.com)*



## *Lördagars program i februari 2012*

### *Lördag: 4/02 Uppvisning/Prova på Afrikanskdans*

*Kom och titta eller prova på dessa fartfyllda och härliga danser tillsammans med levande musik!*

*Plats: Biblioteket i Lomma, Hamntorget 1, LOMMA*

*Samling: Södervärn Swedbanken kl: 13.00*

*OBS! reskostnad: tur och rutor 60 kr  
Ring och anmäla dig för resan*



### *Lördag: 11/02 restaurang*

*Vi går på en restaurang och äter något gott och har kul tillsammans.*

*Samling: Södervärn Swedbanken kl: 13.00*

### *Lördag: 18/02 Isbanan i Folkets Park*

*På den stora isbanan i Folkets Park är det alltid riktig vinter. När mörkret faller är isen läckert upplyst och du åker alltid till tonerna av skön musik.*

*OBS! Inträde: Fri entré*

*Samling: Södervärn Swedbanken kl: 13.00*

*Lördag: 25/02 Vandrings i naturen*

*Samling: framför Stadsbiblioteket kl: 13.00*

*Häng med oss ut, (ta med dig bekväma skor)*

*Alla är hjärtliga välkomna!*

*Kontakt: Farideh: 0703-63 80 88*

*Mitra: 0738-77 00 48*

*E-post: [Kfki.malmo@yahoo.se](mailto:Kfki.malmo@yahoo.se)*

*Hem sidan: [www.kfkr.wordpress.com](http://www.kfkr.wordpress.com)*